

**Léto 2014**

**Týdenní intenzivní rehabilitační program pro klienty a klientky
se skoliózou**

**Kdy: červenec 14. - 19. 7. 2014 pondělí až sobota**

 **srpen 18. - 23. 8. 2014 pondělí až sobota**

**Pro koho:**

* Pro klienty a klientky, které trápí skolióza různého typu a stupně (od školního věku po dospělé).
* Pro klienty, u kterých se zvažuje operační řešení, ale rádi by se pokusili aktivním cvičením operaci předejít.
* Pro klienty se skoliózou, kteří jsou po operaci páteře a chtějí zlepšit funkci své páteře a trupu, eventuelně pomoci snížit či eliminovat bolesti pohybového systému.
* Pro rodiny, které chtějí aktivně pracovat na zlepšení potíží člena rodiny se skoliózou a zároveň chtějí absolvovat odpočinkový program v příjemném prostředí brdských lesů.
* Pro doprovod rodiče, prarodiče či partnera - buď na celý program, nebo na jeho část. Tím je zajištěna zpětná vazba pro pacienta a možnost pokračovat v cílených korekčních cvicích v domácím prostředí.

**Specifikace léčby:**

Vychází z aktivního přístupu klienta k léčbě své skoliózy. Jedná se o intenzivní individuální kinezioterapii, která využívá speciální korekční techniky a metody podle Schrothové, Klappa, Karského, Gochta a Gessnerové, Niederhöfferové, Vojty a jiné. V rámci programu se klient naučí zvládat korekce držení těla i během každodenních běžných aktivit jako jsou stoj, chůze nebo sed.
**Podmínkou účasti** na programu je **vstupní vyšetření u našeho rehabilitačního lékaře
MUDr. Jana Slováka** (podrobné informace níže v postupu přihlášení).

V průběhu programu nabízíme po dohodě možnost supervizní návštěvy vašeho fyzioterapeuta, který vás léčí v místě vašeho bydliště.

**Rehabilitační program:**

* **Vstupní vyšetření** **u** **rehabilitačního** **lékaře** - před začátkem programu
* **Vstupní kinezioterapeutický rozbor** - na jeho základě je stanoven individuální rehabilitační plán
* **2x denně individuální rehabilitace**
* **3x týdně skupinové korekční cvičení** pod odborným dohledem fyzioterapeutky
* **2x týdně nácvik relaxace nebo bioenergetické cvičení**
* **Výstupní kinezioterapeutický rozbor** – zhodnocení programu
* **Výstupní vyšetření** **u** **rehabilitačního** **lékaře** – na konci programu
* **Volitelný výběr z doplňkových procedur pro klienta i jeho doprovod** (není zahrnutý v ceně)Dle možností zařízení nabízíme např. individuální konzultace s psychologem, masáže zaměřené na svalové potíže skoliotických klientů, vířivku s aromaterapií, instruktáž Nordic Walking v lese aj. viz <http://www.ckp-dobrichovice.cz>. **Výběr a objednání jednotlivých doplňkových procedur doporučujeme již před začátkem skolioprogramu.** Informace na recepci CKP Dobřichovice tel.č. 257 713 076, 723 603 600.

 **Program vede:**

Fyzioterapeutka **PhDr. Iveta Pallová, Ph.D**., která má dlouholeté teoretické i praktické zkušenosti s léčbou skolióz, je autorkou či spoluautorkou více než 30 článků a statí ve sborníku vědeckých konferencí s tématikou věnovanou idiopatickým skoliózám.
 **Informace a objednání:**e-mailem Iveta.Pallova@ckp-dobrichovice.cz nebo telefonicky **604 33 86 98**. Pokud máte k dispozici zdravotní dokumentaci, pak ji spolu s popisem dosavadní léčby svých problémů (eventuelně bolestí) zašlete na e-mail uvedený výše.

 **Kde:**

V blízkosti Prahy na kraji brdských lesů. Do CKP se dostanete buď autem (parkoviště je přímo u CKP) nebo vlakem (20 minut ze Smíchovského nádraží) a dále pěšky cca 20 min. Přímo
u centra je možné se napojit na pěšiny a cyklotrasy vedoucí přes hřeben Brd. Okolí Dobřichovic je výletní oblastí s bohatým letním kulturním programem. Infrastruktura viz <http://www.dobrichovice.cz>

**Cena :**

**4 800,- Kč** (cena je již ponížena o částku, kterou klientovi může uhradit jeho zdravotní pojišťovna).V ceně je zahrnuta přítomnost a zácvik eventuelního doprovodu na doporučené terapie.

 **Ubytování:**

V ceně programu není zahrnuto. Jestliže dojíždíte zdaleka, rádi Vám poradíme, kde se ubytovat. Ceny ubytování od cca 230,- Kč/ noc. Tipy na ubytování jsou na konci pozvánky nebo na <http://www.ckp-dobrichovice.cz/dalsi-programy/tipy-na-ubytovani/>

**Doplňující informace:**Pokud si nejste jistí, zda je pro vás rehabilitační program vhodný, lze to posoudit dopředu na základě individuální konzultace (info: Iveta.Pallova@ckp-dobrichovice.cz).

Detailní harmonogram rozpisu terapie bude zaslán e-mailem nejpozději 2 týdny před začátkem programu. Klient má možnost si pořídit fotodokumentaci zadaných cviků a výsledků terapie.

Na program se nevztahuje n[emocenská](http://www.penize.cz/nemocenska) v případě pracovní neschopnosti ani vyplácení podpory při ošetřování člena rodiny.

**Postup přihlášení a platba:**

1. **Proveďte rezervaci** vybraného termínu skolioprogramu u PhDr. Pallové Iveta.Pallova@ckp-dobrichovice.cz. Zadejte jméno, kontaktní telefon,kontaktní e-mail.
2. **Objednejte se na vyšetření u našeho rehabilitačního lékaře MUDr. Slováka,** **nejpozději měsíc před začátkem rehabilitačního programu.** Na recepci nahlaste, že budete účastníci skolioprogramu. Platí se roční poplatek 300,- Kč (CKP Dobřichovice), 500,-Kč (CKP Roseta), mimo pacientů, kteří již v CKP Dobřichovice nebo CKP Roseta poplatek pro rok 2014 zaplatili.

Objednat se můžete na recepci: v CKP Dobřichovice tel. 257 713 076, 723 603 600, <http://www.ckp-dobrichovice.cz> nebo v našem spolupracujícím zařízení CKP Roseta
tel. 241 441 685, 773 590 950, <http://www.roseta.cz>end\_of\_the\_skype\_highlighting.

1. Po vyšetření rehabilitačním lékařem **uhraďte** nejpozději **3 týdny** před začátkem programu **nevratnou zálohu 1000,- Kč** **v** **hotovosti na recepci CKP Dobřichovice** nebo **převodem** **na bankovní účet:** **2337574359/0800**, **var.sym**.= datum započetí programu, např. **140714**, v poznámce uveďte: **skolioprogram a jméno účastníka programu.**
Je možné uhradit i celou částku najednou.
Pokud nebude záloha v termínu zaplacena, bude rezervace zrušena a místo podstoupeno dalšímu zájemci.
2. Pokud zaplatíte jen zálohu, **zbytek částky** za klienta pak doplaťte **nejpozději 7 dnů před začátkem programu** **převodem** **na bankovní účet** nebo **na začátku rehabilitačního týdenního programu hotově na recepci CKP Dobřichovice.**
3. **Potvrzení o přijaté platbě** Vám na žádost vystavíme a předáme na recepci centra v průběhu programu.

 **Na setkání s Vámi se těší**

 **PhDr. Iveta Pallová, Ph.D.**

 **a tým zdravotnického zařízení
CKP Dobřichovice a Roseta**

**Tipy na ubytování**:

<http://www.ckp-dobrichovice.cz/dalsi-programy/tipy-na-ubytovani/>
Ohledně ubytování se prosím obracejte na vedení ubytovacích zařízení a uveďte, že jedete na program do CKP Dobřichovice.

Penzion U Tuláka

Rádi spolupracujeme s útulným Penzionem U tuláka, který nabízí pět dvoulůžkových pokojů s možností dvou přistýlek na každý pokoj. Vybavením pokojů se blíží tříhvězdičkovému hotelu. Každý pokoj má své sociální zařízení se sprchovým koutem, televizor, předsíň se šatní skříní a postele z masivního dřeva. Stravování  obstarává restaurace, kde je možné si domluvit speciálně upravené menu. Balkon nahrazuje ochoz okolo celého objektu, ze kterého je krásný výhled na okolní krajinu Brd a Českého krasu. Majitelé se snaží, aby se jejich hosté cítili jako doma.

Kontakt:   Penzion U tuláka, Randova 952, Dobřichovice 252 29,
tel.: (+420) 739 010 723 (Jaroslav Šváb – kontakt pro ubytování), (+420) 257 812 215, majitel David Šváb, web: www.penzionutulaka.cz, e-mail: info@penzionutulaka.cz

Cena za osobu:   dospělý 550,- Kč za noc se snídaní (děti do 3 let zdarma)

Sokolovna Dobřichovice

TJ Sokol Dobřichovice nabízí kvalitní ubytování s možností stravování. V pensionu je 47 lůžek ve dvou až čtyřlůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. Jednotlivci a malé skupinky se mohou najíst v restauraci v areálu Sokola, velkým skupinám (nad 20 osob) lze zajistit celodenní stravování.

Kontakt:   Pražská 375, 252 29 Dobřichovice,
tel.: (+420) 604 736 084, web: www.sokol-dobrichovice.cz, email: sokoldob@post.cz, kontaktní osoba: Alena Zelená

Cena za osobu:   230,- Kč za noc

PIVOTEL MMX

Objekt pivovaru a hotelu je prvním Pivotelem na světě. Poskytuje ubytování v luxusnější kategorii. Hostům je k dispozici komfortní ubytování ve 30 pokojích, převážně dvoulůžkových. Každý pokoj má sprchový kout a sociální zařízení, televizor, internet, trezor a je vybaven antialergickými materiály. Stravování je zajištěno v  prostorné restauraci, kde čepují vlastní světlé spodně kvašené pivo plzeňského typu. Hotel i restaurace jsou nekuřácké. Parkování zdarma je zajištěno na vlastním parkovišti, které je monitorováno kamerami.

Kontakt: Dobřichovická 452, Lety u Dobřichovic
Ubytování: +420 257 711 296
Restaurace: +420 774 282 256
[www.mmxpivo.com](http://www.mmxpivo.com/), email:  info@mmxpivo.com

Cena ubytování za osobu 550,- Kč na noc se snídaní.

Penzion Pod Ořechem

Kontakt:   Fugnerova 195, 252 02 Dobřichovice,
tel.: 257 712 376, 257 712 396, email: ludvik.dolezal@quick.cz, kontaktní osoba: Ludvík Doležal

Cena za osobu:   450,- Kč za noc; 700,- Kč za dvě osoby na jednu noc

**Tipy na stravování**

U zámeckého hada, Lucern na schůdkách, Galerie bar a kavárna Bím, Chalupa, Pizza bouda, restaurace U nádraží, pizzerie Tereza, U Caldů, Italská vinotéka, cukrárna U veselé rakvičky, restaurace Pod vinicí, restaurace Pohádka, hospoda Na hřišti, restaurace a bar Symbioska, vinotéka s prodejnou bio výrobků U sousedů, kavárna a sociální firma Modrý domeček v sousedních Řevnicích, jídelna v supermarketu Eso Lety, Pivotel v Letech