**Název odborného kurzu:**

Diagnostika a kinezioterapie u idiopatické skoliózy dětí i dospělých

**Termín akce** .............. 19.- 21. 10. 2018

**Délka trvání akce:** Celkem 15,5 hodin/21 výukových

**Lektorka: PhDr. Iveta Pallová, Ph.D**. , www.skolioprogram.cz

**Určeno pro:** lékaře, fyzioterapeuty a další odborníky, kteří pracují s klienty se skoliózou

**Místo konání akce:** Rehacentrum Nika spol. s r.o. K Pasekám 731, 760 01 Zlín

**Anotace odborného kurzu:**

Cílem kurzu je podat souhrnné informace o diagnostických a terapeutických přístupech u idiopatické skoliózy, seznámit účastníky **teoreticky** i **prakticky** s různými fyzioterapeutickými metodikami určenými pro léčbu skoliózy. Součástí kurzu je také řada **kazuistik** přibližující více jednotlivá témata. Účastníci kurzu obdrží potvrzení o účasti a studijní materiály.

**Časový harmonogram:**

**19. 10. 2018 pátek**

14:00 - 15:00 **Mýty a otázky** ve spojitosti se skoliózou **(teorie)**

15:00 - 16:00 **Co je skolióza?**

 Funkční a tvarové změny nejen páteře, tělové schéma, etiologie idiopatické skoliózy, výskyt v populaci, skolióza u dětí a dospělých, rodinné a sociální vztahy, historie skoliózy **(teorie)**

16:00 - 16:30 **Kinematika páteře** („coupling“ tzv. sdružené pohyby obratlů **(teorie)**

16:30 - 17:30 **Diagnostika klinická**

 Adamsův test, skoliometr, trakční testy, vyšetření kyčlí, pletenců ramenních,

 vyšetření aker, koordinace, chůze, typická svalová dysbalance **(teorie + praxe)**

17:30 - 18:00 Rehabilitační programy pro skoliotiky, kazuistiky **(teorie)**

**20. 10. 2018 sobota**

08:30 - 9:00 **Diagnostika - topografické metody**, **RTG** (Cobb, Nash a Moe), **CT**, **MRI** **(teorie)**

09:00 - 12:00 Metoda dle **Lehnertové-Schrothové, New Power Schroth,** dýchání a změny u skoliotiků, současné interpretace **(teorie + praxe)**

12:00 - 13:00 Oběd

13:00 - 14:30 Metoda dle **Niederhöfferových, Beckerové (teorie + praxe)**

14:30 - 15:30 Diagnostika a terapie podle **Karského**, návykový stoj **(teorie + praxe)**

15:30 - 17:00 Vyšetření a terapie **pacienta**, diskuse **(praxe)**

**21. 10. 2017 neděle**

 8:00 - 9:00 Využití **therabandů** (prvky Brüggra, Roodové) **(teorie + praxe)**

 9:00 - 11:00 **Klappovo** **lezení, Dobo metoda (teorie + praxe)**

11:00 - 11:30 Korzetoterapie, kinezioterapie u pacientů s ortézou, elektrostimulace, operace(teorie + praxe)

11:30 - 12:00 Shrnutí a závěr